

# 生涯学習指導者登録名簿

令和4年7月現在

1.趣味・芸術 2.教養 3.子育て・教育 4.スポーツ・レクリエーション 5.音楽 6.その他 に  
分類しています。

## 1 趣味・芸術

	内容(講座例等)	氏名
1 絵手紙	「絵手紙の実技講習」「レベルアップ講座」	阿部 正昭
2 ガラス工芸	ガラス工芸体験(ステンドグラス等の作成)	菅原 喜佐子
3 書道	古典の基礎から学び、カリグラフィックアートの世界をのぞいて楽しんでみよう(篆書、隷書)	齋藤 京子
4 手芸	「リメイク手芸、ホームソーイング教室」家庭のタンスの中に眠っている布などをもう一度役に立つものに作り変え、物を作る楽しさを感じます	矢野 麻美子
5 手芸	「からむし講座」 からむしを栽培し、糸を作り、それを使って作品(帽子、コースター、ベスト等)作りをします	今野 志美子
6 かるた	小倉百人一首を通して「和」の文化を体験しよう	菅 啓彦
7 アロマテラピー	「Happyアロマテラピー講座」～アロマテラピーを普段の生活に取り入れてストレスケアや心身の健康に役立てる方法を身につけていきます。講義と実技(スプレー等の作成体験)	小林 幸
8 園芸	「カトちゃん畑の紅花教室」紅花の健康への効果を、畑作りから料理・染物までを通して伝えます。	加藤 富子
9 カラーセラピー	「何色が目につく?それは〇〇!色のお話会」色の意味を知り、子どもや大人同士の円滑なコミュニケーションをサポートします。	高橋 咲乃
10 手芸	「大人の布遊び」タンスの中に眠っている着物や帯などの布を使って和タペストリーや干支羽子板、空箱の変身デコBOXなどを製作します。	成澤 つるみ

## 2 教養

	内容	氏名
1 詩	詩の観賞・実作講座	阿蘇 豊
2 衣食・生活文化・伝統文化	北前船が伝えた食文化「飛島の塩辛」と「魚醤」の話	日下部 雅樹

# 生涯学習指導者登録名簿

## 3 子育て・教育

	内容		氏名
1	リトミック	「リトミックで遊ぼう」「音楽で健康に生き生きと!」～親子や家族で楽しい時間を…歌って動いて音楽～元気の素をもらう。親子・成人対象	加藤 千鶴
2	家庭教育 アドバイザー	子育て世代、孫育て世代を対象に「家庭」の大切さを問う講座を組み立てます	片桐 晃子
3	進路選択	中・高・大学生向け進路ガイダンス・マナー講座・コミュニケーションセミナー・リフレーミング授業・インターンシップ指導、保護者向け進路ガイダンス、教職員向け進路指導などを実施しています	たき未来企画 荒生 多喜

## 4 スポーツ・レクリエーション

	内容		氏名
1	チア	幼児向けのチアダンス体験。チアダンスの楽しさを伝えながら、笑顔とあいさつの大切さを学ぶことができます	小久保 知美
2	タグラグビー	小学生向けの、タグラグビーを指導します	堀 志朗
3	ヨガ	ヨガをするのが初めての方も楽しんでいただける内容です。全身のゆがみを整えるので肩こり解消にもつながります。楽しみながらヨガをしましょう	後藤 充子
4	ヨガ	誰でも簡単ヨガ、親子でヨガ	高橋 千尋
5	スポーツ	誰でも簡単にできる運動。スポ少の単種目ではなく、小学生に必要な多種多様な身体の動きを学びます	後藤 良

## 5 音楽

	内容		氏名
1	尺八	五線譜で尺八を吹いてみよう。伝統音楽である尺八を通して、和楽器の魅力を伝えます	下田 裕基

## 6 その他

	内容		氏名
1	健康・介護 予防講座	終活ノートづくり講座～今を自分らしく生きる～、心のサポーター養成講座(ゲートキーパー講座)、アンダーコントロール、介護予防講座など	たき未来企画 荒生 多喜
	防災講話	大切な人を想うことから始める防災、身につく防災の話、災害時の備蓄食糧と非常用持ち出し品、女性目線での避難の心得など	
2	マインドフルネス	「マインドフルネス講座」ストレスが多い現代社会において、過去の後悔や未来への不安にとらわれることなく、今に焦点をあて、否定的な感情に飲み込まれることなく自分らしく生きるための心のエクササイズを行います。	NO. 78

★詳細は、社会教育文化課 社会教育係 TEL24-2992までお問い合わせ下さい。