

事業終了に関する重要なお知らせ

平成29年9月以来、多くのみなさまにタニタの活動量計を使用してウォーキングの定着などの健康づくりを実践していただきましたが、健やかさかたヘルスケア推進事業は令和4年6月末をもって終了することとなりました。

令和4年6月30日までは、これまでどおり活動量計および『からだカルテ』を利用できます。
①をご覧ください。

また、7月1日以降もタニタの活動量計を使用する方法やその他の健康づくりに関することを②および③に記載しておりますので、ご確認ください。

なお、『さかた歩得ポイント』制度は令和3年度をもって終了となりました。

今後ともみなさまの健康づくりの応援や情報発信をしてまいりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。またご相談は随時、お受けいたします。



目次

1 令和4年4月～6月30日までの事業について P2

バーチャルウォーキングラリーを5月1日～31日に開催します。

2 令和4年7月1日以降はどうすればいいの？

➡ タニタの活動量計を使用する場合



➡ 別の歩数計やスマートフォンを使用して歩数を測定する場合

P3

活動量計を紛失、故障した方も参加OK

3 令和4年度『さかた歩得ポイント』制度に代わり、新しいお楽しみ特典が始まります。 P4

ご不明な点など随時ご相談できます。

◎混雑防止のため、ご連絡の上、市健康課においでください。

連絡先：

酒田市健康課
(酒田市民健康センター)

電話 24-5733



これまでどおり活動量計をご利用いただけます。

最低30日に1度送信しましょう。

体組成測定の結果や歩数を『からだカルテ』でチェックし、健康管理に役立てましょう。



バーチャルウォーキングラリーについて

インターネット上のバーチャルウォーキングイベントです。
今年度は1回だけの開催です。

コース 『セブ島編』



ゴール目標 1日約9,700歩

期間 令和4年**5月1日(日)～31日(火)** 31日間

データ送信期限 **6月10日(金)** 順位発表日 **6月21日(火)**

参加
方法

上記のラリー期間に活動量計を身に着け、歩く。

10日に1回送信する

『からだカルテ』でチェックする。
(順位やコースの見どころなど)

6月10日まで送信し、順位が確定する。順位や歩数によりラッキー賞が当たります。

※ラリーは過去10日分までの歩数データが順位等の集計対象になります。
今年度は『さかた歩得ポイント』制度がないため、ポイントはつきません。

今年度もあります！ **チーム戦**



チームの平均歩数で順位が出るよ。

申請期間と方法

令和3年度にチーム戦参加した

チーム構成に変更なし

健康課に電話連絡してください。

チーム構成に変更あり

申請書にて申請してください。

令和4年度新しくチームを組む

チーム新規申請をする

用紙を来所にて提出いただくか、FAXや郵送による送付のいずれかの方法で提出をお願いします。

要申請

チーム変更なしの連絡、変更申請、新規チームの申請、いずれも4月15日(金)までお願いします。(クリーム色の用紙です)

2 令和4年7月1日以降はどうすればいいの？

あなたのウォーキングや生活のスタイルに合うタイプが選べます。



タニタの活動量計を使用したい
『AM-150』



別の歩数計を使用したい

スマートフォンで歩数を測定したい



歩数をスマートフォンで管理・確認したい

歩数を歩数計（タニタの活動量計）で確認できればよい

歩数をスマートフォンで管理・確認したい、ランキングやイベント参加したい

A

無料健康管理アプリ『HealthPlanet（ヘルスプラネット）』をお使いいただけます。

ダウンロードがまだの方や、詳しい内容は別紙へ



これまでの歩数データも引き継いで見ることができます。

いずれの方法でも

ウォーキングをしている方が参加できる新しいお楽しみ特典に参加できます。

そのままご使用ください。

歩数管理のスマートフォンアプリは多数あり、それぞれにメリットがあります。

B

おすすめアプリ

『スポーツタウンWALKER』

毎年10月にのサイト上でウォーキング順位を競う全国規模のイベントが行われ、本市も自治体対抗で参加予定です。

アプリの特長やダウンロードの方法など詳しい内容は別紙へ



SPORTS TOWN
WALKER

4ページへ

『さかた歩得ポイント』制度に代わる 新しいお楽しみ特典が始まります

ウォーキングをしている**みんなが**
応募できる、**当たる**チャンスがあります。

リニュー
アル

①【さかた健康マイレージ】事業に参加できます。

市民一人ひとりが自主的に健康づくりに取り組むことを支援するための事業です。
対象：18歳以上（高校生を除く）の酒田市民または酒田市に在勤・在学中の方

健康診査
(検診)を受ける。
↓
マイレージ応募
用紙を受け取る。

ウォーキングなど
(健康チャレンジ目標)を
実践、マイレージ
応募用紙に記入する。

マイレージ応募用紙
で希望商品に応募!
令和5年3月に抽選予定

マイレージ応募用紙の配布は6月1日以降となります。
詳しくは、広報等でお知らせいたします。



②山形県のウォーキング事業に参加できます。

詳細が決まり次第、市広報等でお知らせいたします。

体組成測定は
どなたでもご利用いただけます。

測定結果を用紙に印刷できます。ただし6月30日以降は測定データを送信することはできません。

- 体組成計測定場所 ●市民健康センター（印刷可） ●中町にぎわい健康プラザ（印刷可）
●市役所（印刷不可）
●光ヶ丘プール（印刷不可・6月30日までの使用）

ご不明な点など随時ご相談できます。

◎混雑防止のため、ご連絡の上、
市健康課においでください。



また、退会される場合や住所、連絡先など変更がある場合は
健康課にお知らせください。退会や変更の申請は、市ホーム
ページよりオンライン申請もできます。

連絡先：

酒田市健康課
(酒田市民健康センター)

電話 24-5733

FAX 24-5778