

酒田市子育て世代包括支援センター

ぎゅっと ご家族 のご案内



♥ どんなところ？

『ぎゅっと』は妊娠から出産、子育てのさまざまな相談の窓口です。母子保健コーディネーター（助産師・保健師・看護師）がママとご家族の子育てを応援します。お気軽にご相談ください。

例えばこんな ご相談

- ✓ 初めての妊娠・出産でわからないことがたくさんある…
- ✓ 子育てに協力してくれる人が身近になくて不安…
- ✓ 母乳は足りているのかな？ミルクの量はどのくらい？
- ✓ だっこしても、おむつ替えても泣きやまない…
- ✓ 体調がすぐれない、自分の時間がとれなくてイライラする…
- ✓ 思いがけない妊娠でこれからの子育てが不安…



♥ どんなときに？

母子健康手帳交付時に
妊娠期のこと、出産や
子育てについて相談します。

妊娠中から子育ての間、
電話や家庭訪問で
相談できます。

マタニティ教室等の
産前産後の各種教室や
相談会等を行います。

※詳しくは裏面をご確認ください。

♥ どこにあるの？

♥住所：〒998-0836 酒田市船場町2丁目 1-30
酒田市民健康センター 1階

♥開設日：平日 8:30~17:15
第2・4土曜 8:30~12:30 (7月~)
(第1・3土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです)

♥電話：0234-26-4199

♥担当：母子保健コーディネーター
土門・鈴木・後藤・安倍

お気軽にご相談ください。

ぎゅっと
はここ

