

からだを動かしたい

スポーツがしたい

踊りたい

福祉・ボランティアなど

知識を生かしたい身に付けたい

歌いたい演奏したい

芸術に触れたい趣味を楽しみたい



# 私たちの会に入りませんか

## サークル会員募集

市広報「私の街さかた」で、広く市民を対象に会員を募りたい団体・サークルを募集したところ、次の団体から掲載希望が寄せられましたので紹介します。なお入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。

◆活動内容に対象の表記がない場合は、どなたでも参加できます。

令和2年3月16日発行



からだを動かしたい

1ページ

スポーツがしたい

2ページ

踊りたい

4ページ

福祉・ボランティアなど

5ページ

知識を生かしたい身に付けたい

6ページ

歌いたい・演奏したい

6ページ

芸術に触れたい・趣味を楽しみたい

6ページ

### 体育・レクリエーション関係

#### からだを動かしたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
健康体操	佐藤しのぶ ☎070-5623-4183	50代からの体をほぐして筋力アップ。体幹ストレッチ体操。随時無料体験・見学可。初心者歓迎 対象/50代以上の女性	毎週月曜日午前10時20分～11時30分/てぶくろホール(中町二丁目)	月会費2,300円
軽トレーニング部	須田順 ☎☎23-7446	ストレッチ体操、レクリエーションダンス、ロコモ体操。体験歓迎 対象/成人	毎週月曜日午前10時～11時30分/総合文化センター	月会費1,000円
酒田市民歩こう会	細谷伸子 ☎23-2417	4月～11月 毎月1回市内外のウォーキング、5km10kmコースあり、体調に合わせて 対象/成人	活動日時は第1回例会(4月19日(日)午前9時～)で通知/浜田コミセン	年会費2,000円
気功教室	川越弘一 ☎22-5573	免疫力・自然治癒力を高め、生活の質を維持・向上させる健康法。ロコモを予防し、健康寿命を延ばす。健康太極拳も行う	毎週金曜日午前10時～11時30分/総合文化センター	月会費1,000円
リフレッシュの会	阿部みや子 ☎24-4596	ストレッチ・ステップ、新陳代謝アップ体操。随時無料体験・見学可。初心者歓迎 対象/20代～70代の女性	毎週火曜日(祝日を除く)午前10時15分～11時30分/琢成コミセン	月会費2,300円
Doフィットネス	熊谷智佳子 ☎090-9535-6439	簡単エアロビクスで脂肪燃焼促進、ピラティスやヨガでコアを鍛え体の歪みや骨格を調整し、しなやかできれいな体を作ります。初心者歓迎	毎週木曜日午前10時～11時/市武道館	月会費2,500円
		ヨガ初心者から上級者まで対応します。身体の歪みを矯正し自律神経を整え脳を活性化させ健康で美しい体を作ります。太りにくい体質改善。初心者歓迎	毎週火曜日午後7時30分～8時30分/中町にぎわい健康プラザ	月会費4,200円
ヨーガサークル「ミモザの会」	中村朱 ☎23-1773	深い呼吸とやさしいポーズで血流を上げて不調を改善、四季に合わせたプログラムが心と体を癒します 講師/中村朱氏	月3回木曜日午前10時30分～11時45分/希望ホール	月会費2,700円、不定期参加1,000円

からだを動かしたい

スポーツがしたい

踊りたい

福祉・ボランティアなど

知識を生かしたい  
身に付けたい

歌いたい  
演奏したい

芸術に触れたい  
趣味を楽しみたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
エアロ8	佐藤みどり ☎070-6621-8151	エアロビクス・ヨガ+aで筋肉の貯金をして、健康寿命を延ばしましょう。初心者歓迎・子連れOK。無料体験有 対象/元気になるたい女性	毎週水曜日午前10時~11時/市武道館	月会費2,000円 不定期参加は1,000円/回
ビューティー&シェイプアップヨガ	伊東りか ☎23-3612	ヨガを通じて心身ともに一緒に楽しくリフレッシュ。無料体験可	①毎週火曜日午前11時30分~午後0時30分 ②毎週金曜日午後2時30分~3時30分/市武道館など	①②月会費2,000円
	港南コミセン ☎☎22-4473 伊東りか ☎23-3612	心と体の美と健康。肩こり、腰痛、姿勢矯正、体の固い方も楽しくリフレッシュ 講師/伊東りか氏	毎週金曜日午後7時~8時30分/港南コミセン	月会費2,800円
ヘルス&ヒーリングヨガ		運動不足解消と癒しをどうぞ 講師/伊東りか氏	毎週月曜日午前10時30分~11時45分/港南コミセン	月会費2,400円
軽体操		リズムに乗って楽しく体操、元気はつらつストレス発散。介護予防にいかがですか 講師/永田公子氏	毎月第1・第3水曜日午後2時~3時30分/港南コミセン	3か月1,800円
健康&美力アップヨガ		ゆっくりストレッチをしながら、美力アップを始めませんか 講師/伊東りか氏	毎週木曜日午前11時30分~午後0時45分/港南コミセン	月会費2,400円
チェアー ヨガ	港南コミセン ☎☎22-4473	イスに座って簡単ストレッチ。太腿の筋肉を鍛え、膝の痛みを軽減し、骨盤底筋群を鍛えて尿失禁予防につなげましょう! 講師/伊東りか氏	毎月第1・第3木曜日午後1時30分~3時/港南コミセン	1か月(基本2回)1,200円 1回700円
元気元気クラブ		楽しく体を動かしてリフレッシュ。健康で若々しい体を作ります。初心者大歓迎! ①ヨガ ②簡単エアロビクス 講師/①伊東りか氏 ②熊谷智佳子氏	①毎月第2・第4木曜日午後1時30分~3時/港南コミセン ②毎月第1・第3金曜日午後1時~2時/港南コミセン	1か月(4回)1,800円 (2回)1,000円 3か月払い

## スポーツがしたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田モーニングテニスクラブ	山口羊一 ☎☎23-8655	ソフトテニスの練習やゲームのほか、親睦大会や各種対外試合にも参加できます。経験不問で初心者から上級者まで楽しめます 対象/社会人(学生可)、小中学生の親子での入会(1人扱い)も大歓迎	4月~11月の毎週火曜・木曜・土曜・日曜日および祝日午前6時~7時(休日は8時までの場合もあり)/市光ヶ丘テニスコート	入会金1,000円(新入会員のみ) 年会費6,000円
酒田ジュニアソフトテニス教室	森谷渉 ☎090-4886-1575	ソフトテニスを楽しむ。団体活動の中で礼儀をはじめ協調性を育む。勝つ資格を身に着ける ◆4月5日(日)午前10時~市武道館にて開講式あり。	毎週月曜・木曜日午後6時~8時、金曜日午後7時~9時、日曜日(時間未定)/市光ヶ丘テニスコート(冬期間は体育館)	年会費6,000円 保険登録料1,600円
酒田レディーステニスクラブ	鈴木佳保子 ☎22-8405	女性ソフトテニス 対象/経験、年齢不問。初心者歓迎	4月13日以降の毎週月曜、水曜、金曜日午前10時30分~午後1時30分	年会費6,500円

動か  
からだ  
したい

ス  
ポ  
ー  
ツ  
が

踊  
り  
た  
い

福  
祉  
・  
ボ  
ラ  
ン  
テ  
ィ  
ア  
な  
ど

身  
に  
付  
け  
た  
い  
知  
識  
を  
生  
か  
し  
た  
い

歌  
い  
た  
い  
演  
奏  
し  
た  
い

芸  
術  
に  
触  
れ  
た  
い  
趣  
味  
を  
楽  
し  
み  
た  
い

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時／場所	会費等
まこびー ソフトテニスクラブ	斉藤誠 ☎090-4639-8071 ☎24-6245	ソフトテニスの基本・応用練習。年数回の大会参加 対象／19歳から60歳まで。初心者歓迎	4月～11月の週1回もしくは2回午後7時～9時 場所／市光ヶ丘テニスコート、市国体記念テニスコート	年会費2,000円、 会費1回300円
スポーツウエルネス 吹矢湊さかた	支部長 渡部 ☎☎26-3966	円形的的めがけて息を使って矢を放ちます。性別・年齢問わず誰でも楽しめます。スポーツ吹矢でぜひ充実したセカンドライフを！ 対象／成人	毎週月曜日午後1時30分～/上田コミセン 毎週木曜日午後1時30分～/松陵コミセン 毎週土曜日午後1時30分～/港南コミセン	月会費500円
酒田市柔道スポーツ少年団	新田道隆 ☎22-5777、 090-5597-8079	礼儀を大切にしながら、柔道を通して楽しく心と体を鍛えています。随時見学可。 対象／年長児～小学生	毎週火曜・木曜・土曜日の午後6時30分～8時30分/市武道館	入会金1000円、 月会費1,500円
庄内合気道会	門谷康満 ☎22-1448 ☎26-1096	合気道の稽古を通じての心身の鍛錬と人づくり。ホームページは「庄内合気道会」で検索できます 対象／①年長児～小学生 ②中学生以上	①毎週日曜日午前9時～10時 ②毎週木曜日午後7時～8時30分、毎週日曜日午前10時～11時30分/市武道館	月会費2,000円～4,000円(クラスにより異なる)入会費別途
大人の空手教室	岸空手道場、佐藤 ☎080-6018-0293	突きや蹴りの基本稽古は姿勢や体形を美しくし、大きな気合いはストレス発散になります。女性指導員が対応 対象／空手に関心がある女性	毎週土曜日午後7時～8時/市武道館など	月会費3,000円
酒田ジュニアゴルフスクール	石川 ☎080-1690-4440	ゴルフをやってみたいジュニア募集！10数年前よりジュニア育成に取り組み、全国大会出場者も毎年出ています。強制参加等はありません。練習クラブ有。気軽にお問い合わせ下さい。 対象／小学生～高校生	火曜・木曜日午後6時30分～8時/市内 土曜日午前10時～正午/市内 日曜日/練習場やコースなど	無料。ただし施設使用料など別途。日本ゴルフ協会登録(年会費1,000円)で優遇措置あり
酒田市パークゴルフ協会	浜端栄喜 ☎☎24-0526	協会杯大会・月例大会など(年13回)、県内外遠征およびスポンサー大会(年7回)、研修会および講習会	3月～11月の午前8時～午後6時/八森自然公園パークゴルフ場	年会費2,000円
平田ゲートボール協会	荘司悦子 ☎☎52-2118	誰でもできる知的な軽スポーツ。年間を通して各種大会に参加でき、世代を問わず、身体に障がいがある方も一緒にプレイできます 対象／小学生以上	平田B&G海洋センター体育館、屋外ゲートボール場	年会費3,000円
ボートクラブ 酒田悠漕会	佐藤春好 ☎090-4885-1710	毎週日曜日の早朝に心地良い汗をかきませんか。初心者大歓迎、オールの握り方から教えます。秋には機会があれば大会参加もできます 対象／18歳以上の男女	毎週日曜日午前7時～9時/宮野浦(京田川ボート艦庫集合)	月会費500円 大会参加時は実費負担あり
JBC酒田支部 (ボウリングクラブ)	富樫 ☎090-6784-7667	楽しむボウリングから、県大会から全国大会までレベルに合わせた大会への出場など、競技としてのボウリングに取り組んでいます。 対象／中学生～一般男女	毎週火曜・金曜日午後7時～9時30分(6ゲーム)/大成ボウリング場(両羽町)	年会費一般6500円、 中学生・高校生1000円
やわたY-Yクラブ 太極拳	佐藤伸一 ☎64-2926	ゆったりとした動きで健康増進 対象／初心者、中級者	月曜・木曜日午後7時～9時/修道館、八幡タウンセンターなど	①年会費(全教室共通)65歳未満6,000円 65歳以上5,400円 月会費1,000円
やわたY-Yクラブ YSTC ソフトバレーボール		YSTC(八幡壮年トレーニングクラブ)が運営。ストレッチ体操とソフトバレーなどで健康増進 対象／初心者、中級者	月曜日午後7時～9時/八幡体育館	年会費(上記①同様)YSTC会費1,000円

からだを動かしたい

スポーツがしたい

踊りたい

福祉・ボランティアなど

知識を生かしたい  
身に付けたい

歌いたい  
演奏したい

芸術に触れたい  
趣味を楽しみたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
やわたY-Yクラブ ラージボール卓球	佐藤伸一 ☎64-2926	楽しく続けられる教室です。はじめての方歓迎。貸用具あり	①火曜日午後7時～9時 ②木曜日午前10時～11時30分 / 八幡体育館	年会費（上記①同様） 参加費1回50円
やわたY-Yクラブ バドミントン		なるべく2人以上での参加をお願いします。初心者歓迎。貸用具あり	木曜日午後7時30分～9時 / 八幡体育館	年会費（上記①同様）
やわたY-Yクラブ 軽スポーツアラカルト		スポーツ吹き矢、ソフトダーツ、ワナゲ、ラージボール卓球など（集まるメンバーで内容を決めます）。貸用具あり 対象/どなたでも	金曜日午前10時～11時30分 / 八幡体育館、八幡タウンセンターなど	
やわたY-Yクラブ ノルディックウォーキング		専用ポールで運動量アップ。八森自然公園と周辺を歩きます。はじめての方歓迎	月2～3回土曜日午前9時30分～11時30分 / 八幡体育館集合	
やわたY-Yクラブ 空手教室		スピード・パワー・タイミング 対象/3歳以上	①水曜・金曜午後6時30分～8時30分 ②土曜日午前9時～11時30分 / 鳥海八幡中学校武道場など	年会費 65歳未満 6,000円 65歳以上 5,400円 小中学生 3,000円 別途費用あり

## 踊りたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田FDタンツェル	前田秀子 ☎26-4382	世界の国々の踊り(フォークダンス)を楽しく踊ってみませんか。脳と体を鍛えます ◆初めてのの方は75歳未満まで。	毎月第1・第3・第4土曜日 午前9時50分～正午 / 泉コミセン ◆日時変更の場合あり。	2か月会費 1,500円
フラダンスサークル 「ブアナニ」	高坂 ☎☎26-1800	初めての方も大歓迎! 本格的なハワイアンフラと一緒に楽しみましょう! いつの間にか笑顔になりますよ♪	月3回木曜日 / 総合文化センターほか	入会費500円 月会費3,500円
ダンスウェイ	佐藤しのぶ ☎070-5623-4183	ヒップホップ&ジャズダンス&S 甚句ほか (随時無料体験・見学可)。初心者・キッズ・男性大歓迎 対象/5歳～60代ならどなたでも	【中学生以上】毎週火曜日午後7時～8時30分、 金曜日午後7時15分～8時45分 【5歳～小学生】毎週土曜日午後1時30分～3時 / てぶくろホール (中町二丁目)	会費はコース別
レクダンス・フレンズ	今井多江 ☎23-0271	リズムに合わせて楽しく踊れば心も体もリフレッシュ! 指導/松村貴久子氏▶ 対象/成人女性	毎月第1・第3土曜日午前10時～11時30分 / 総合文化センターほか	3か月2,000円
庄内おぼこ「華の会」	池田妙子 ☎080-1278-8372	酒田市を元気にしたい! 夏の「甚句流し」に全員で参加。インバウンドやイベントなどの協力機会多数 対象/踊りが好きな18歳以上の女性、浴衣や着物の着付けを習いたい人	月2回 / 総合文化センター	入会費3,000円、 月会費1,000円 (6か月分前払い)
ダンスサークル	港南コミセン ☎☎22-4473	楽しくダンス。基礎から丁寧に指導します。初心者も大歓迎	毎月第2・第4金曜日午前10時～11時30分 / 港南コミセン	3か月1,800円
港南ビューティース ワンス		ソーシャルダンス、初級から中級まで。男性大歓迎 講師/的場絹子氏	【昼】月4回火曜日午前10時30分～正午 【夜】月4回火曜日午後7時30分～9時 / 港南コミセン	月会費【昼】【夜】 各2,400円



動か  
からだ  
したい

ス  
ポ  
ー  
ツ  
が  
し  
た  
い

踊  
り  
た  
い

福  
祉  
・  
ボ  
ラ  
ン  
テ  
ィ  
ア  
な  
ど

知  
識  
を  
生  
か  
し  
た  
い  
身  
に  
付  
け  
た  
い

歌  
い  
た  
い  
演  
奏  
し  
た  
い

芸  
術  
に  
触  
れ  
た  
い  
趣  
味  
を  
楽  
し  
み  
た  
い

# 福祉・芸術文化・教育関係

## 福祉・ボランティアなど

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
リハビリサロン	佐久間力 ☎080-5567-7553	歌声喫茶、製作活動やお茶のみをしながら会話を楽しんでいます。外に出る機会や仲間づくりに遊びに来てください 対象/身体障害者手帳を持っている方	毎月第1・第3金曜日午前9時30分～11時/ 身体障害者福祉センター(北今町)	月会費200円
NPO法人酒田市障がい者福祉会	同事務局 ☎☎26-3715	身体障がい者の社会参加、交流行事を6回程実施。パソコン、カラオケ、詩吟、軽スポーツなど各種教室開催 対象/身体障害者手帳を持っていて、身体介護を必要としない方	随時/身体障害者福祉センター	年会費500円 ◆行事ごとに会費あり。
点訳ボランティア「はまなす」	山木隆治 ☎☎23-4188	点字市広報・市議会報の作成配布、図書などの点訳・墨訳、講習会、視覚障がい者との交流などを通じたボランティア活動。初心者にも指導します 対象/点字に興味のある方	毎月第2木曜日午前9時30分～正午/総合文化センター 点字市広報印刷(月2回)/酒田市身体障害者センター ◆点訳作業は各自自宅で行います。	年会費1,000円 教材費別途
酒田点字読書会	佐藤弘 ☎22-5879	視覚障がい者とボランティア会員による点訳・音訳図書およびIT機器の情報提供、研修会。中途視覚障がい者の方も参加してください	年2回研修会(春と秋)	会費無料 研修費別途
音訳ボランティア「風と光と」	小松京子 ☎☎31-3614	視覚障がい者のために地域情報誌などを音声にしたCD図書を作成	図書作成は随時自宅など	年会費2,000円
手話サークルゆずり	小泉奈津子 ☎090-5595-8364	手話、身振り、気持ちを伝えることで楽しく、優しく会話をしてみませんか	毎週木曜日午後7時～9時/酒田勤労者福祉センター(緑町)	年会費【一般】3,000円【小中学生・高校生】1,000円
NPO法人 ひらた里山の会	佐藤忠智 ☎090-7327-1346 ☎0234-25-0171	温泉施設「アイアイひらた」周辺の悠々の杜を市民の憩いの場にするため、ボランティア活動を行っています。 対象/環境保全活動に関心のある方	4月～11月までの毎月第2・第4土曜日午前9時～11時まで/悠々の杜	年会費2,000円
みんなの居場所 古民家玉手箱	小林順子 ☎090-7521-5143	年齢関係なくどなたでも利用できる「こころとからだのオアシス」一緒にボランティア活動をしてくれる方	【こころとからだのオアシス】毎週火曜、金曜日午前10時～午後4時 【こども食堂キッチンおとひめ】毎月第2、第4日曜日午前10時～午後2時/古民家玉手箱(黒森)	年会費3,000円
図書館ボランティア「あさの葉会」	中央図書館 ☎24-2996 ☎24-2980	絵本の読み聞かせや人形劇、紙芝居、パネルシアター、手遊びなどによる公演を行っています	【おはなし会】毎月第1土曜日午前11時～11時30分【定期公演】夏・冬2回【定例会】毎週水曜日午前9時30分～正午/総合文化センター 【出張公演】随時/保育園、幼稚園、小学校など	無料
図書館ボランティア「絵本の部屋」	中央図書館 ☎24-2996 ☎24-2980	月1回のおはなし会で、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びを行っています	【おはなし会】毎月第3土曜日午前11時～11時30分/総合文化センター	無料

## 知識を生かしたい・身に付けたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
歴史を学ぶ	港南コミセン ☎☎22-4473	郷土や日本の歴史を文献、資料(史料)などで学ぶ 講師/杉原丈夫氏	毎月第2水曜午後1時30分~3時/港南コミセン	6か月3,600円 (テキスト代込み)
庄内シニアネットクラブ	佐藤修 ☎22-1375	Excel初級の指導、パソコン全般の指導 対象/庄内地方在住のシニア層の方(55歳以上)	毎月第2・第4水曜または土曜日/酒田市地域福祉センターまたは武道館	年会費7,000円 ◆詳しくは問い合わせてください。
酒田地区日中友好協会事務局長会主催 中国語講座	酒田地区日中友好協会事務局(山形新聞庄内支社内)、佐藤 ☎22-1580 ☎21-1803	中国語を基礎から実践まで幅広く学び、中国文化への理解を深める ①入門講座 ②初級講座 ③実践講座 申し込み/3月27日(金)午後5時まで同協会事務局へ(以降随時受付)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日の午後7時~8時30分/東北公益文科大学	月会費(テキスト代別途)各4,000円 ◆学生1,000円引き。

## 歌いたい・演奏したい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田ばやし保存会	佐藤政寿 ☎☎22-1457	酒田まつりでおなじみ、郷土のまつり囃子「酒田ばやし」の習得・伝承活動。横笛に興味のある方はぜひ 対象/どなたでも	4月14日~毎週日曜日 午後3時~5時/酒田勤労者福祉センター	年会費2,000円
山形・鳥海山すこっばーず	齋藤繁 ☎61-1774	津軽すこっば三味線 対象/やってみたい・興味がある・楽しそうと思う方などどなたでも	毎週土曜日午後1時30分~/八幡タウンセンター	入会費1,500円 3か月会費1,000円
酒田ふれあいカラオケ教室	小野博司 ☎090-5231-9415	新曲課題2曲を選びグループレッスン 対象/ほかのカラオケ教室に未加入の方 ▶講師/小野博司氏	毎週金曜日午後6時~8時/総合文化センター	月会費3,000円 冷暖房費別途
酒田さわやかカラオケ教室			毎週火曜日午後1時30分~3時30分/総合文化センター	
酒田きらめき歌謡会	関 ☎23-5642 ☎26-6286	自分の好きな曲を通信カラオケで楽しんでいます 対象/ほかのカラオケサークルに未加入の方	毎週木曜日午後5時~9時/酒田勤労者福祉センター	入会金1,000円 月会費1,500円
酒田スマイルカラオケ教室			毎週金曜日午後1時~3時/泉コミセン	1回1,000円 冷暖房費別途
酒田メンネルコール	港南コミセン ☎☎22-4473	酒田で唯一の男声合唱団。単独のコンサートや山形県男声合唱祭に出演、賛助出演や酒田の各種音楽行事に参加 対象/合唱の好きな男性	毎週金曜日午後7時30分~9時30分/酒田市総合文化センター	月会費1,000円
港南コーラスクラブ			毎月第1・第3火曜日午後2時~3時30分/港南コミセン	3か月3,600円
ひばりハーモニカ港南サークル			毎月第2・第4木曜日午後1時30分~3時/港南コミセン	3か月3,000円 初回のみ教材費約7,500円

## 芸術に触れたい・趣味を楽しみたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
たぶ 榎の会	やつやなま 八柳悦子 ☎24-6181	何か始めてみたいと思っている方、仲間と楽しく俳句を作ってみませんか。初心者の方もお待ちしております 対象/他の結社に所属していない方	毎月第3火曜日午後1時~5時/総合文化センター	入会金1,000円 月会費1,000円

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時／場所	会費等
氷壁俳句会	工藤千江子 ☎31-2050	中央俳壇で著名な前衛俳句の第一人者、秋澤猛氏、齋藤慎爾氏(飛鳥出身)などが立ち上げた句会で60年以上の歴史があります。昨年の新会員は2人。気軽に見学に来てください	毎月第1土曜日午前10時～午後2時／総合文化センター	月会費1,000円(昼食込み)
こうけい 黄雞社本社歌会	佐藤幹夫 ☎72-2572	生活の中での感動を短歌にして発表しあう。七十余年の歴史ある会。歌誌「黄雞」を季刊。歌会毎月、吟行会あり	毎月第1日曜日午後1時～／総合文化センター	年会費10,000円(前納)
日和俳句会	須階米子 ☎33-8024	阿部月山子氏の指導で提出3句を選びあう句会を行います。6月吟行の句会、10月は生涯学習祭りに参加 対象／初心者、上達したい方、俳句作りを楽しみたい方	毎月第一土曜日午後1時30分～4時30分／総合文化センター	月会費1,000円
庄内岳風会	齋藤岳精 ☎☎23-7951	詩歌を吟じてみませんか。市民芸術祭参加吟道大会を開催するなど、県・東北・全国大会参加や吟行会も楽しみである	毎月3～4回／総合文化センター、各コミセンほか	年会費8,000円 会場費別途
酒田クロッキークラブ	宗片敏 ☎26-9155	モデル(裸婦)を使ったデッサン・クロッキー会を行います。体験参加も受け付けます。対象／会員として継続参加できる地元の美術作家	月1回日曜日午後1時～5時／総合文化センター ◆活動日時は会員数により調整します。	会費6か月15,000円 体験参加1回3,000円
アトリ絵の会	吉村澄子 ☎☎34-6229	静物(果物、野菜、花)、人物などを自由、闊達に油彩で描きます。年1回写生旅行、季節ごとに野外写生会を実施 対象／絵を描きたい方▶講師／北村尚史氏	毎月第1・第2水曜日午前9時30分～午後1時／総合文化センター 毎月第3水曜日午前9時30分～午後4時／泉学区コミセン	入会金1,000円 年会費10,000円
酒田水彩画会	信夫仁 ☎090-2996-9304	絵筆で自己表現。水彩画の作品制作を通して、お互いに刺激しあい、生活を豊かにし、楽しむ活動 対象／絵を楽しみたい方(経験不問)	毎月第3、第4火曜日午後1時～4時／浜田コミセンまたは文化センター ◆年7回野外スケッチ	年会費10,000円
スタンドグラスきらめきの会	斎藤昭子 ☎22-6570	スタンドグラス製作、ランプ、パネルその他	毎週木曜日午前9時～午後1時／総合文化センター	月会費1,500円 材料費別途
朗読サークル 秋桜の会	齊藤千加子 ☎22-0809	小説やエッセイ、詩などを声を出して読んで味わっています。心が潤い脳も活性化します。ぜひ一緒に！	毎月3回水曜日午後1時30分～3時30分／総合文化センター	月会費1,000円
書道(美文字)研究会	高橋錦翠 ☎070-5323-5596	四季折々の挨拶文や古今和歌集、芭蕉の句などの読み書き、石碑の読み方アートも取り入れ指導します 対象／一般	毎月第2・第4木曜日午後1時30分～3時30分／総合文化センター	月会費2,000円
かな書道の会	佐藤泰穂 ☎090-4639-4623	美しいかな文字の練習をします。和の世界を楽しんでみませんか。実用書の練習もします。初心者大歓迎、見学随時可 対象／美しい文字を書きたい方▶指導／岡崎茜葉氏	毎月第2・第4土曜日午後1時～4時／総合文化センター	月会費2,500円 会場費込み
酒田篆刻と刻字を楽しむ会	佐藤勝 ☎☎23-7432	石と木に親しみ篆刻と刻字の形を借りながら楽しみを味わうことを目的にしています	初心者講習会、研修会などは随時。年2回の作品展示会(7月、10月)／総合文化センター	年会費3,000円
酒田書人会	山崎真弓 ☎090-4639-4692	渡部 伸先生(山形市在住)のもと、古典の臨書を通じて書の真髄に触れ、書の醍醐味をゆったり、じっくり味わいながら学んでいます	月2回火曜日午後7時～9時／総合文化センター	月会費2,500円(臨時集金あり)

動か  
からだ  
したい

ス  
ポ  
ー  
ツ  
が  
し  
た  
い

踊  
り  
た  
い

福  
祉  
・  
ボ  
ラ  
ン  
テ  
ィ  
ア  
な  
ど

知  
識  
を  
生  
か  
し  
た  
い  
身  
に  
付  
け  
た  
い

歌  
い  
た  
い  
演  
奏  
し  
た  
い

芸  
術  
に  
触  
れ  
た  
い  
趣  
味  
を  
楽  
し  
み  
た  
い



からだを動かしたい

スポーツがしたい

踊りたい

福祉・ボランティアなど

知識を生かしたい  
身に付けたい

歌いたい  
演奏したい

芸術に触れたい  
趣味を楽しみたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時／場所	会費等
絵手紙で元気会	柿崎多喜子 ☎☎23-9376	四季の「物を描き言葉を添える楽しみ。もらってうれしい」が絵手紙の魅力！好きな画材で手軽に始められます 講師／阿部正昭氏	毎月第1・第3土曜日午後7時～9時／総合文化センター	月会費1,000円
大人の温泉倶楽部 温泉と温泉宿の研究会	丸山啓 ☎090-8618-7965	純粋に温泉が好きで各地の温泉に興味ある方同士が集まり、温泉と温泉宿についての勉強と情報交換をします。高齢者歓迎	毎週1回(曜日不定) 午後6時～9時／総合文化センター	入会金2,000円 年会費1,200円
旬菜くらぶ	鏡谷貴子 ☎090-7937-1138	旬の野菜と発酵食品を使った簡単レシピ活動は7年目になります。男女年齢問わずわいわい楽しい教室です	毎月第3水曜日午後6時45分～9時／亀ヶ崎コミセン	年会費2,000円 月会費1,500円
日本棋院酒田支部囲碁講座	堀博雄 ☎☎26-0569	囲碁の基礎の習得。実践も重ねて棋力を高める。例会参加も可。 対象/初級者	毎週土曜日午前10時～正午／本棋院酒田支部(南新町二丁目)	月会費【大人】3,000円【小中学生・高校生】1,500円
酒田古文書同好会	杉原丈夫 ☎23-4163、080-4515-0595	古文書の解説をしたり、史跡めぐりをしながら古文書を通して庄内・酒田の歴史に触れる 対象/古文書に興味のある方	毎月第3月曜日午後1時30分～3時／総合文化センター 史跡めぐり、懇親会費用は実費負担)	年会費4,000円 資料代500円
古文書入門教室	山崎多恵子 ☎33-2803	地元の史料を使いやすい古文書の解説をする 対象/古文書に興味のある方▶ 講師/庄内酒田古文書館 杉原丈夫氏	毎月第2・第4金曜日午後1時30分～3時／港南コミセン 史跡めぐり、懇親会(費用は実費負担)	月会費1,200円 テキスト代、冷暖房費別途
しゅんこうの和紙ちぎり絵	門崎晴子 ☎☎23-3572	春から始めよう！「和」の心に触れる和紙ちぎり絵。絵の具では表現できない和紙のぬくもりと色彩が魅力です	毎月第1金曜日午前10時～正午／総合文化センター	月会費500円 材料費別途
裏千家 茶の湯教室		日本文化の総合芸術茶の湯を、点前道具等に触れ、体感し心豊かに日常生活に継いでいけるように学びます	月3回 水曜日 午前(日程は、前月末に決定)／庄内能楽館(浜松町)	1回2,000円 2回3,000円 3回4,000円
茶道マナー教室	公益財団法人庄内能楽館 ☎33-4568 ☎43-0533	主に茶会に出席した時の作法を学びます。はじめて茶の湯に触れる方、大歓迎	事前に要予約／庄内能楽館(浜松町)	1回800円
狂言教室		プロの狂言師による教室です(万作の会協力)。初心者には基本の謡や小舞・所作を学び、その後初歩的な狂言へ進みます	月1回(日程は前月に決定)／庄内能楽館(浜松町)	1回3,000円
仕舞・謡教室		地元講師の指導による、初心者向けの教室です。簡単な舞の形や謡を覚え、曲にあわせて仕舞を舞います	日程は前月に決定／庄内能楽館(浜松町)	1回800円
ちぎり絵		和紙を素材とし、ちぎる、剥ぐ、貼るといった手法で製作する絵画。和紙のぬくもりと美しい色彩が魅力。初めてでも簡単、年齢に関係なく始められます 講師/門崎晴子氏	毎月第2火曜日午前10時～正午／港南コミセン	3か月1,500円 材料費実費
絵手紙	港南コミセン ☎☎22-4473	「ヘタでいい。ヘタがいい」自由に絵を描き短い言葉を添え、心を伝える絵手紙。自分も相手も元気になります 講師/池田美津子氏	毎月第1木曜日午前10時～正午、午後1時～3時のどちらか／港南コミセン	3か月1,800円 材料費実費
料理教室		4か月交代で3人の各先生から特色ある料理を教わり、毎日の献立に生かしましょう 講師/星川陽子氏、鏡谷貴子氏、佐藤喜久氏	毎月第3水曜日午前10時～午後0時30分／港南コミセン	年会費2,500円 材料費実費