

男性・女性ともに妊娠・出産には適した年齢があります

日本人の平均寿命は延びています。20～30歳代は、仕事を始めたり、家庭を持ったり、社会の中で自分の役割が充実する重要な時期です。ライフプランを考える中で、子どもを持つ時期についても、早くからよく考えておく必要があります。

◎女性について

特に、妊娠・出産には適した年齢があります。女性の卵子は、加齢とともに質・量共に低下する(表1)ため、自然に妊娠する力は30歳から下がりはじめます。

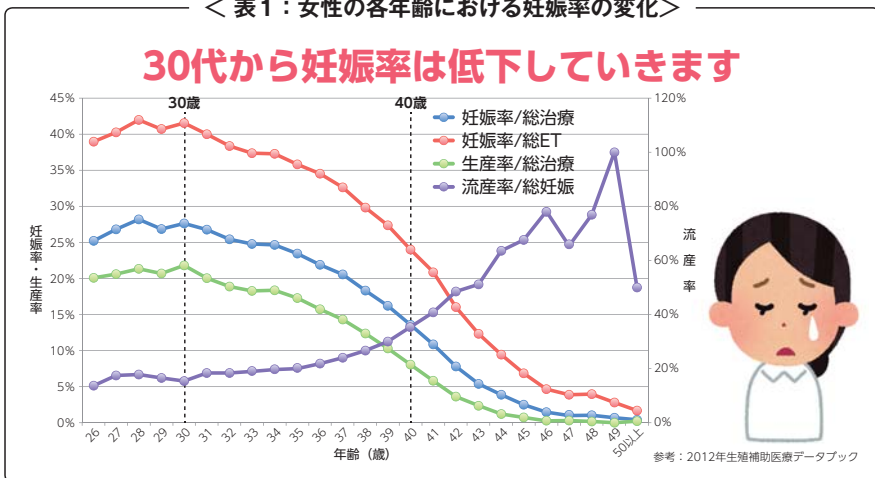
◎男性について

加齢とともに、妊娠率が低下します。

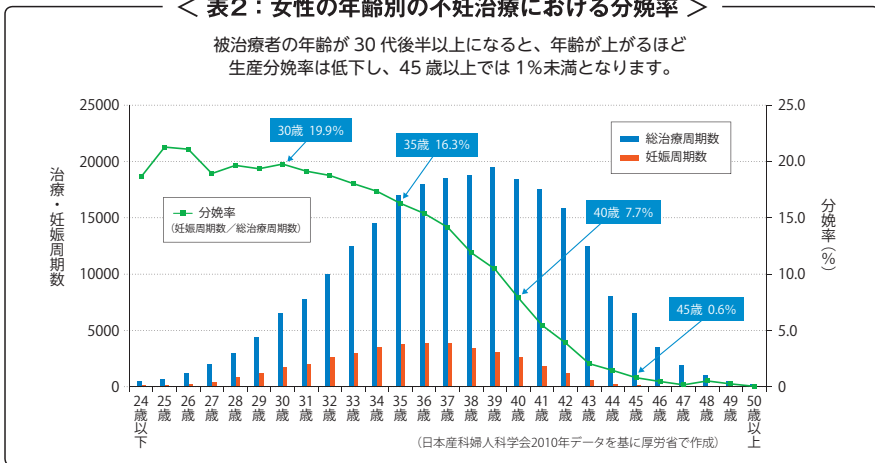
「いつでも子どもは持てる」と思いがちですが、女性の年齢が上がると、不妊治療を受けても、なかなか妊娠しないことが分かっています(表2)。



＜表1：女性の各年齢における妊娠率の変化＞



＜表2：女性の年齢別の不妊治療における分娩率＞



(*出典1)

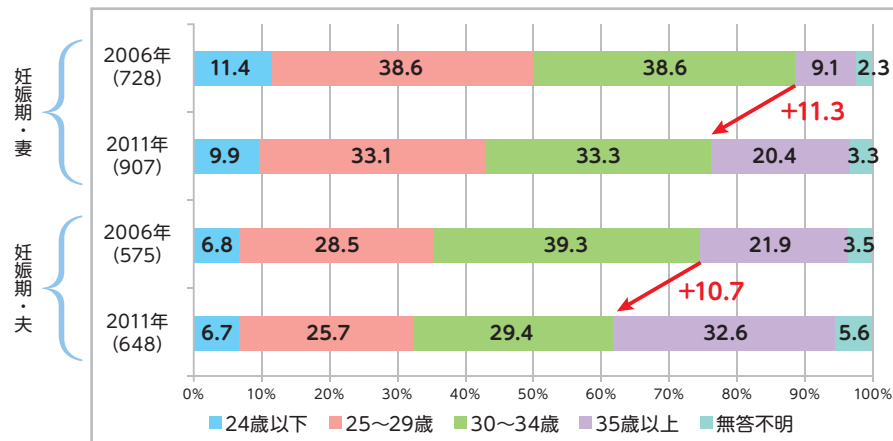


表3 「妊娠出産子育て基本調査」(2006年、2011年) 第1子妊娠時の年齢

(*出典2)

出典1：「知っていますか？男性のからだのこと、女性のからだのこと

～健康で充実した人生のための基礎知識～

平成24年度厚生労働科学研究補助金(成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業)

「母子保健事業の効果的実施のための妊婦健診、乳幼児健診データの利活用に関する研究」

出典2：「ベネッセ教育総合研究所 未妊レポート2013

—子どもを持つことについての調査— [2013年]

これから迷うこともあるけど

自分を大切にしてお過ごししてほしい。

人間関係、交際のこと、

妊娠のこと、健康のことなど

悩むことがあったら、

身近な大人に相談してみよう。

または健康課でも相談できます。

