

平成31年度 乳幼児健康カレンダー

会場：酒田市民健康センター(船場町)

内容	持ち物	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3か月児健康診査 問診 身体計測 診察(小児科) 離乳食と歯のお話 育児・栄養相談 受付：午後0時45分～1時30分	母子健康手帳 問診票 バスタオル おむつ	11日(木) H30.12/1～15生	14日(火) H31.1/1～15生	14日(金) 2/1～14生	11日(木) 3/1～15生	7日(水) 4/1～15生	13日(金) 5/1～15生	10日(木) 6/1～6/15生	14日(木) 7/1～15生	12日(木) 8/1～15生	16日(木) 9/1～15生	14日(金) 10/1～15生	6日(金) 11/1～15生
		26日(金) 12/16～31生	30日(木) 1/16～31生	27日(木) 2/15～28生	26日(金) 3/16～31生	28日(水) 4/16～30生	27日(金) 5/16～31生	31日(木) 6/16～30生	27日(水) 7/16～31生	24日(火) 8/16～31生	30日(木) 9/16～30生	27日(木) 10/16～31生	18日(水) 11/16～30生
9か月児健康相談 問診 身体計測 離乳食と歯のお話 親子ふれあい遊び 育児・栄養相談 受付：午前9時15分～10時00分	母子健康手帳 問診票 バスタオル おむつ 個別通知ありません	11日(木) H30.6/1～15生	14日(火) 7/1～12生	14日(金) 8/1～15生	11日(木) 9/1～15生	7日(水) 10/1～15生	13日(金) 11/1～12生	10日(木) 12/1～15生	14日(木) H31.1/1～15生	12日(木) 2/1～14生	16日(木) 3/1～15生	14日(金) 4/1～15生	6日(金) 5/1～15生
		26日(金) 6/16～30生	30日(木) 7/13～31生	27日(木) 8/16～31生	26日(金) 9/16～30生	28日(水) 10/16～31生	27日(金) 11/13～30生	31日(木) 12/16～31生	27日(水) 1/16～31生	24日(火) 2/15～28生	30日(木) 3/16～31生	27日(木) 4/16～30生	18日(水) 5/16～31生
1歳6か月児健康診査 問診 身体計測 診察(小児科・歯科) 子育てアドバイス むし歯予防のお話 育児・栄養相談 受付：午後0時45分～1時30分	母子健康手帳 問診票 おむつ	9日(火) H29.9/1～12生	10日(金) 9/29～10/17生	13日(木) 11/1～15生	12日(金) 12/1～15生	8日(木) H29.12/30～H30.1/16生	5日(木) 2/2～15生	11日(金) 3/2～16生	7日(木) 4/2～16生	6日(金) 4/29～5/15生	10日(金) 5/28～6/15生	13日(木) 7/1～12生	4日(水) 8/1～15生
		19日(金) 9/13～28生	23日(木) 10/18～31生	28日(金) 11/16～30生	25日(木) 12/16～29生	23日(金) 1/17～2/1生	26日(木) 2/16～3/1生	29日(火) 3/17～4/1生	22日(金) 4/17～28生	17日(火) 5/16～27生	23日(木) 6/16～30生	21日(金) 7/13～31生	13日(金) 8/16～31生
2歳児歯科健康診査 問診 歯科健診 むし歯予防のお話 栄養のお話 育児・栄養相談 受付：午前9時15分～10時00分	母子健康手帳 申込が必要です	18日(木) H29.1月～2月生		26日(水) H29.3月～4月生		30日(金) H29.5月～6月生		30日(水) H29.7月～8月生		20日(金) H29.9月～10月生		28日(金) H29.11月～12月生	
3歳児健康診査 問診 身体計測 診察(小児科、耳鼻科、歯科) 尿検査 視力・聴力検査 むし歯予防のお話 育児・栄養相談 受付：午後0時45分～1時30分	母子健康手帳 問診票・尿 ※事前に問診票等を郵送いたします。	10日(水) H27.9/1～11生	9日(木) 9/27～10/6生	7日(金) 10/18～31生	4日(木) 11/19～12/3生	1日(木) H27.12/20～H28.1/7生	6日(金) 1/20～2/8生	3日(木) 2/27～3/17生	8日(金) 4/2～16生	10日(火) 5/4～18生	7日(火) 6/3～15生	7日(金) 7/2～13生	3日(火) 7/30～8/15生
		25日(木) 9/12～26生	24日(金) 10/7～17生	19日(水) 11/1～18生	19日(金) 12/4～19生	22日(木) 1/8～19生	20日(金) 2/9～26生	16日(水) 3/18～4/1生	21日(木) 4/17～5/3生	19日(木) 5/19～6/2生	24日(金) 6/16～7/1生	19日(水) 7/14～29生	12日(木) 8/16～31生

- 上記日程でご都合が悪い方は、酒田市民健康センター(健康課)へご連絡ください。
- 日程などは、市広報(毎月16日号の「健康ガイド」欄)や市ホームページにも掲載しています。(http://www.city.sakata.lg.jp)
- 健診の問診票は「すくすく手帳」にあります。説明をお読みにになり、記入の上、受診してください。「すくすく手帳」は生後2か月になる前に郵送します。
- 転入された方で、健診の問診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参し酒田市民健康センター(ぎゅっと)または各総合支所地域振興課健康福祉係においでください。
- 6月9日(日)に酒田地区歯科医師会が無料歯科健診を行います。詳しくは市広報でお知らせします。



酒田市民健康センター

健康課(保健予防係) ☎24-5733
 子育て世代包括支援センターぎゅっと ☎26-4199

住所/船場町二丁目1番30号
 交通/庄交バス：中町・山銀前下車、徒歩5分
 るんるんバス：健康センター前下車
 駐車場/59台



【各総合支所】

- 担当：地域振興課 健康福祉係
- 八幡総合支所 ☎64-3113
 - 松山総合支所 ☎62-2611
 - 平田総合支所 ☎52-3911