

さかた健康マイレージ

健康づくり参加、実践でポイントが貯まります！

50ポイントで「やまがた健康づくり応援カード」交付

さかた健康マイレージ事業とは

一人ひとりが自主的に健康づくりに取り組むことを支援するものです。市で交付する「ポイントカード」に健(検)診受診、健康教室参加などでポイントが加算され、50ポイントで「やまがた健康づくり応援カード」を申請できます。



① 市健康課でポイントカードをもらう



②健康目標を立て50ポイント目指して健康チャレンジ
例)特定健診 20P獲得
来所 10P、健康目標 10P
健康研修会参加(2回) 10P
合計50P達成！



③「やまがた健康づくり応援カード」を申請
交付されたカードを提示し加盟店でお得なサービスを利用可能

50ポイント達成



「やまがた健康づくり応援カード」とは？

さかた健康マイレージ事業に参加し、50ポイントを貯めた方が申請をすると交付を受けられます。県内の協力店でカードを提示すると、様々な特典やサービスが受けられます。

対象者 酒田市にお住いの20歳以上の方

実施期間 令和2年4月～令和3年3月

※令和2年4月以降に参加した各種健(検)診、健康教室、講座がポイントになります。

さかた健康マイレージポイント対象事業

(令和2年4月1日現在)

種目	事業名称	ポイント
健康診査	基本健診/特定健診	20P
	がん検診	10P/各
	骨粗しょう症検診	5P
	歯周疾患検診	5P
	結果説明会	10P
	特定保健指導	10P
健康教育	高血圧糖尿病予防教室	20P/全部 50%以上15P 50%以下10P
	各種健康講座	5P/回
食生活改善推進	地区伝達、研修会参加	5P/回
心の健康	市民健康講演会	5P/回
	こころのサポーター養成講座(全6回)	20P/全部 5P/回
	こころ健康に関する研修(各地区)	5P
地区健康教室	介護予防講座・健康教室	5P
啓発活動	認知症サポーター養成講座参加	10P/回
	なかまちにぎわい健康プラザ 利用証 スポーツクラブ入会(会員券提示)	10P
献血		5P/回
	健やかさかたヘルスケア推進事業への参加	50P

※ ポイント対象事業については、随時追加、修正しております。

お問い合わせ

酒田市健康課

酒田市船場町 2-1-30 酒田市民健康センター内

TEL 0234-24-5733